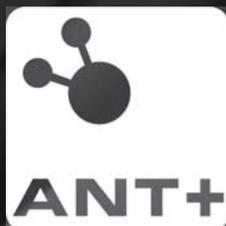


Bedienungsanleitung für den Herzfrequenzempfang mit der ANT+ Technologie



WaterRower Herzfrequenzempfang

Lesen Sie dies Anleitung sorgfältig durch, damit eine korrekte Funktion gewährleistet werden kann.

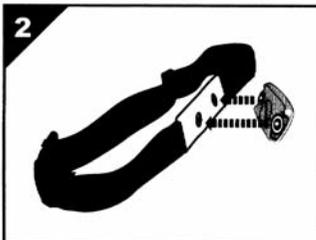
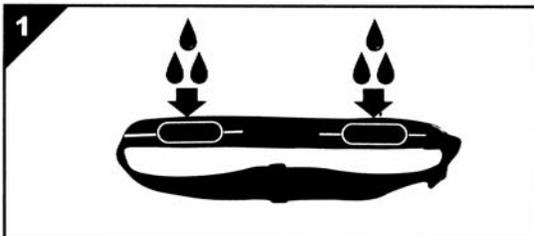
Das Herzfrequenz-Set besteht aus einem Herzfrequenzsender (Brustgurt) und einem Herzfrequenzempfänger (Platine mit Stecker).

Der Herzfrequenzsender (Brustgurt)

Der Brustgurt hat zwei Biosensoren-Elektronen und einen elastischen Gurt. Der Sender ist abnehmbar. Dadurch lässt er sich einfach reinigen. Er ist bis zu 20 m wasserdicht und besitzt eine CR2032 Lithium-Batterie, die bei einer Benutzung von täglich einer Stunde, ca. zwei Jahre hält.

Der Sender sollte vor jedem Gebrauch mit einem feuchten Tuch gereinigt werden. Benutzen Sie zur Reinigung niemals alkohol- oder chemiehaltige Mittel. Dies könnte die Funktion beeinträchtigen.

1. Befeuchten Sie die Biosensoren-Elektronen mit etwas Wasser
2. Schließen Sie den Sender am Brustgurt an (einfach anklicken)
3. Ziehen Sie den Gurt über. Der Sender zeigt nach vorne und befindet sich leicht unterhalb der Brust (siehe Abb.)



WaterRower Herzfrequenzempfang

Der Herzfrequenzempfänger (Platine)

Bevor die Herzfrequenz genutzt werden kann, muss die Empfangsplatine im WaterRower Leistungsmonitor integriert werden.

1. Drehen Sie als erstes die beiden Schrauben des Batteriefachs heraus, nehmen Sie die Batteriefachklappe ab und entfernen Sie die Batterien.



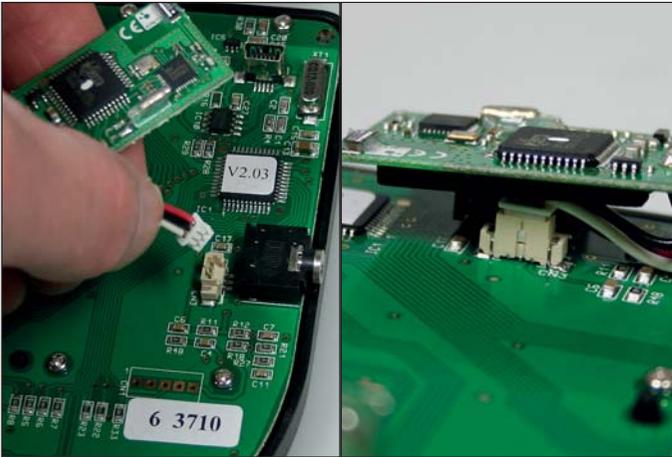
2. Drehen Sie nun die 4 äußeren Schrauben der Monitorrückseite heraus. Nehmen Sie anschließend die Rückwand des Monitors ab. Sie haben nun freie Sicht auf die Monitorplatine.



WaterRower Herzfrequenzempfang

3. Stecken Sie nun den Herzfrequenzempfänger mit dem Stecker auf die Buchse der Monitorplatine (rot markiert). Dieser lässt sich nur in einer Position einstecken. Keine Gewalt anwenden!

Lösen Sie die gelbe Schutzfolie auf der Rückseite der Empfängerplatine und kleben Sie den Empfänger auf den schwarzen Klinkenstecker-Sockel (siehe Abb.).



4. Schrauben Sie nun die Abdeckung des Monitors wieder an und setzen Sie die Batterien wieder ein. Anschließend wird der Batteriefachdeckel wieder angeschraubt.

WICHTIG

5. Schalten Sie den Leistungsmonitor ein und nähern Sie sich dem Monitor mit dem Brustgurt bis ca. 30 cm, um den Monitor mit dem Brustgurt zu paaren. Nun können Sie die Herzfrequenz nutzen. Diese wird auf dem Leistungsmonitor angezeigt. Es handelt sich um eine sichere, digital-kodierte 2.4 Ghz Verbindung.

Nach dem Training, bewegen Sie sich ca. 2 m vom Leistungsmonitor weg, damit die Paarung aufgelöst wird, falls eine weitere Person mit Sender trainieren möchte.